

正しい **ポーズ** と **使い方** で、
健康ボディを手に入れましょう!



DVD VIDEO

MotherCat®

マザーキャットで健康イリユージョン!

ボディケア編 DISC 2

冷え性・むくみ・疲れ に効く使い方が満載!

しなやかに美しく、たくましく。
MotherCat®



基本から応用までよくわかる実演DVD



マザーキャットで
健康イリユージョン!

ボディケア編 DISC 2

Part 4

足と膝のケア



足や膝が緊張すると冷えやむくみ、頭痛あるいは全身の老化につながります。



イメージしやすい身体図付き!

Part 5

腕と手のケア



毎日使っている腕や手。指先の冷えも気になる。ハンドケアで疲れをとりましょう。



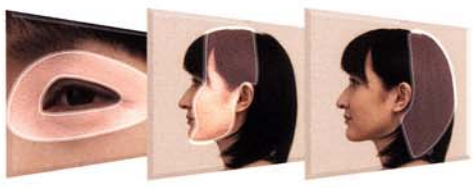
39通りの動きを実演

Part 6

フェイスクア



マザーキャットで顔を刺激すれば、むくみやたるみしわが取れて、いつまでも若々しくいられます。



製作 自然形体療法総本部 ©2009 創志塾

¥10,500(税込)

APPROX. 28min.	片面・一層 MPEG-2	STEREO COLOR	ALL	16:9 LB	4 580286 810914
DVDビデオは映像と音声を高密度に記録したディスクです。右のロゴマークのついたDVDビデオ対応のプレーヤーで再生してください。パソコンなど一部の機種で再生できない場合があります。					

このDVDビデオを無断で目的外使用、複製、放送、上映などを行うことを禁じます。